



Batido de plátano

Tiempo de preparación: 10 mins/ Para 4 vasos/ Para 8 mini cakes.



Ingredientes

- Leche
- 2 plátanos
- Zumo de frutas tropicales (mango, papaya ...)
- Azúcar de vainilla
- Cucharadas de azúcar

Material

- Una tabla de cortar
- Un cuchillo o tijeras de cocina
- Una licuadora
- Un delantal
- Un gorro de cocina
- Un guante para horno

Pasos a seguir

- Cortar los plátanos en rodajas.
- Colocar la leche y el azúcar, el plátano y el jugo de frutas tropicales en una licuadora.
- Mezclarlo todo durante 2- 3 minutos para obtener una mezcla espesa y espumosa.
- Servir en copas.